

UNIVERSIDAD AGRO-ALIMENTARIA DE MAO

“IEES-UAAM”



Mao, Valverde
República Dominicana



I. DATOS DE LA ASIGNATURA

Nombre de la asignatura:	Técnica Individual y Colectiva en el Fútbol I
Clave de la asignatura:	FUT-120
Pre-requisito:	
Co-requisito:	
Horas teóricas – Horas práctica – Créditos	2 – 2 – 3

II. PRESENTACIÓN:

Mediante la asignatura de Técnica individual y colectiva en el fútbol II, el estudiante dominará los fundamentos técnicos de los jugadores dependiendo de quien tenga el balón. Hay fundamentos técnicos con y sin balón y fundamentos técnicos ofensivos o defensivos. Durante el transcurso de un partido, la mayor parte del tiempo, los jugadores no tienen la posesión del balón, lo que hace que realicen gestos técnicos sin balón. Esto nos podría llevar a pensar en que la importancia principal son los fundamentos técnicos sin balón. Pero la calidad y la eficacia de todo jugador, viene representada por el nivel de sus fundamentos técnicos con balón. De nada serviría un buen desmarque, sin un tiro adecuado.

III. PROPÓSITOS GENERALES:

Al finalizar el curso, el alumno será capaz de:

- Conocer la evolución del fútbol desde sus orígenes.
- Usar correctamente la terminología, nomenclatura y simbología del fútbol y saber aplicarla al contexto deportivo.
- Adquirir conocimientos teóricos-prácticos básicos sobre los fundamentos técnicos, tácticos y estratégicos implicados en el fútbol.
- Analizar la realización de diferentes ejercicios y situaciones de juego en fútbol, ser capaz de identificar los principales errores técnicos y tácticos cometidos para elaborar tareas para la corrección de los mismos.
- Conocimiento de las reglas de juego.
- Conocer los diferentes modelos de enseñanza y entrenamiento del fútbol y saber desarrollarlos de forma práctica.
- Elaborar diferentes materiales y recursos didácticos para la enseñanza/entrenamiento en el fútbol y analizar la utilidad y posibilidades de empleo de los mismos.



IV. GUIAS APRENDIZAJE:

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD I.- Historia del fútbol. Al finalizar esta unidad, el alumno dominara todo lo relacionado a la historia de este gran deporte. Desde su nacimiento, hasta cómo ha evolucionado.

- Lección 1.1. Nacimiento del futbol.
- Lección 1.2. Evolución del futbol moderno.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 1.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD II.- El juego. Al término de esta unidad, el alumno entenderá todo lo relacionado a la naturaleza, las fases, la metodología, la simbología y la terminología utilizadas en el juego de futbol.

- Lección 2.1. El juego y su naturaleza.
- Lección 2.2. Fases del juego.
- Lección 2.3. Metodología de entrenamiento.
- Lección 2.4. Simbología del futbol.
- Lección 2.5. Terminología del futbol.
- Chat. -
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 2.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD III.- Formación técnica. Al concluir esta unidad, se habrán estudiado todas las técnicas individuales, colectivas y las técnicas utilizadas por el portero que se ejecutan en el juego de futbol.

- Lección 3.1. Introducción.
- Lección 3.2. Técnica individual.
- Lección 3.3. Técnica colectiva.
- Lección 3.4. La técnica del portero.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 3.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IV.- Formación táctica. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá todo lo relacionado a los principios tácticos ofensivos y defensivos, así como también los errores tácticos que se cometen durante el partido.

- Lección 4.1. Introducción.
- Lección 4.2. Principios tácticos ofensivos.
- Lección 4.3. Principios tácticos defensivos.
- Lección 4.4. Errores tácticos.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 4.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD V.- Sistemas de juego. Al concluir esta unidad, el alumno conocerá las técnicas estratégicas de los sistemas de juegos para posicionar a los jugadores en el campo de juego.

- Lección 5.1. Introducción.
- Lección 5.2. Diferentes lineal y puestos.
- Lección 5.3. Sistemas de juego básicos.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 5.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD VI.- Estrategias. Al concluir esta unidad, el alumno aprenderá a estimular su creatividad para diseñar las estrategias ofensivas y las estrategias defensivas para utilizarlas en el juego de fútbol.

- Lección 6.1. Introducción.
- Lección 6.2. Estrategia ofensiva.
- Lección 6.3. Estrategia defensiva.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 6.



GUIA APRENDIZAJE UNIDAD VII.- Reglas de juego. Al concluir esta unidad, el alumno entenderá nociones básicas sobre el reglamento de juego del futbol y los aprenderá a reconocer los gestos realizados por el entrenador y el árbitro.

- Lección 7.1. Nociones básicas del reglamento.
- Lección 7.2. Gesto formal arbitral.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 7.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD VIII.- Preparación física específica. Al concluir esta unidad, el alumno conocerá y utilizará los entrenamientos y ejercicios para adquirir velocidad, fuerza y resistencia y a su vez adquirir disciplina con dichos entrenamientos.

- Lección 8.1. Entrenamiento específico de la resistencia en el futbol.
- Lección 8.2. Entrenamiento específico de la fuerza en el futbol.
- Lección 8.3. Entrenamiento específico de la velocidad en el futbol.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 8.

GUIA APRENDIZAJE UNIDAD IX.- Nueva tecnología aplicada al futbol. Al concluir esta unidad, el alumno conocerá y utilizará los software informáticos para la elaboración y control de los entrenamientos en el futbol.

- Lección 9.1. Software informático específico para la elaboración del entrenamiento.
- Lección 9.2. Software informático específico para el control del entrenamiento.
- Chat.-
- Tarea 1.- .
- Tarea 2.- .
- Foro.- .
- Prueba Guía # 9.
- Prueba Final.